



9è Mercat de les espècies

# Botànica a la cuina. Espècies, herbes i flors

Jornada tècnica

ARGENÇOLA, dissabte 8 de juny de 2019

## Presentació

En aquesta jornada tècnica es parlarà de la menta i els poniols de Catalunya. El principal component actiu i aromàtic són els olis essencials. Però cal que abans de res, ens situem entre la varietat de plantes distribuïdes i cultivades en el territori català, que s'anomenen popularment menta o poniol. Per aquest motiu, s'iniciarà la jornada aprofundint en les característiques botàniques i els hàbitats on les podem trobar.

A nivell alimentari, el gelat o les faves amb menta són una de les formes més utilitzades a la cuina, però n'hi ha moltes més que s'explicaran com la sopa, salses o xocolata.

Les propietats medicinals de la menta, que es relacionen amb l'alleujament dels símptomes de la tos i refredats, dolor muscular, espasmes menors del tracte gastrointestinal o flatulència, s'exposaran des del punt de vista etnobotànic i de l'evidència científica.

## Organització

Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca, i Alimentació



Ajuntament  
d'Argençola



el trill

associació cultural  
del terme d'Argençola

## Col·laboració



fitomón

@ruralcat

## Programa

10.15 h Inscripcions i lliurament de la documentació

10.30 h Presentació de la Jornada

Sra. Astrid van Ginkel, associació el Trill.

Sr. Ramon Cuadros Clària, director de l'Escola Agrària de Tàrraga.

Representant de l'Ajuntament d'Argençola.

10.45 h Mentos i poniols a Catalunya, visió botànica i hàbitat.

Presentació del Grup Local de Flora Catalana de l'Altiplà de la Segarra

Representant del Grup Local de Flora Catalana.

12.00 h Mentos i poniols de Catalunya. Etnobotànica alimentària i curativa

Dra. Teresa Garnatje, científica titular del CSIC (Consell Superior d'Investigacions Científiques) a l'Institut Botànic de Barcelona.

Autors: Sra. Teresa Garnatje, Sra. Airy Gras, Sra. Montse Parada i Sr. Joan Vallès.

13.00 h Menta. Aplicacions terapèutiques i evidència científica

Dra. Ester Risco, professora associada de la Facultat de Farmàcia de la UB i d'IQS de Recerca i Desenvolupament de producte a nivell industrial.

14.00 h Cloenda de la Jornada

## Lloc de realització

Església de Sant Llorenç d'Argençola.

08717 ARGENÇOLA

## Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's a través de:

[associacioeltrill@gmail.com](mailto:associacioeltrill@gmail.com).

Per a més informació: [www.eltrill.org](http://www.eltrill.org)

També us podeu inscriure a través de RuralCat:

[ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt](http://ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt)



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura,  
Ramaderia, Pesca i Alimentació

PLA ANUAL 2019  
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA