

# *Per Nadal, tasta el Parc Natural de Montserrat*

*Diumenge 11 || desembre || 2016 || El Bruc*



## Activitats

De 9:30 h a 11:30 h, Can Casas

### **Classe magistral de Tai-txi en l'entorn natural.**

El mestre José Ramón Blasco i la Lúdia Terol ens proposen una sessió molt especial al mig de la natura, entre oliveres i al peu majestuós de Montserrat.

|| Espiral 108 i Esports Bruc ||

De 9:30 h a 11:30 h, sortida des de Can Casas

### **Sortida d'interpretació de la natura.**

Jordi Noves, guia de natura, ens desvetllarà les particularitats de l'entorn natural del peudemont Montserratí.

Cal portar calçat adequat i roba còmoda.

|| Fundació Catalunya la Pedrera ||

D'11:30 h a 12:30 h, Can Casas

### **Taller de Cuina saludable.**

Elaboració de plats de Nadal amb productes naturals de proximitat, on ens mostraran perquè la salut està relacionada amb els fruits del nostre entorn cultivats conscientment.

|| Amb Montse Batlle, Yokomomo ||

D'11:30 h a 12:30 h, Can Casas

### **Xerrada sobre art a la natura i història del nostre entorn.**

Xerrada sobre el projecte del Bosc de les Creus Cremades, el projecte de recreació sonora del so del timbal del Timbaler del Bruc (amb els resultats de l'estudi), i el projecte de recreació virtual de les batalles del Bruc.

|| Marc Sellarès, Artista Visual ||

De 12:30 h a 14:30 h, Can Casas

### **Viatge gastronòmic per descobrir gustos i sensacions perdudes.**

Viatjarem a les arrels a través de la degustació de diferents productes alimentaris que ara són desconeguts però que eren quotidians durant la primera meitat del segle XX. Introduït per les experiències personals dels nostres avis.

Cost activitat: 10 euros

Inscripcions: garciasalb@diba.cat

|| Col·lectiu Eixarcolant ||



Per dinar, diferents restaurants del poble us oferiran un menú especial als visitants.

De 11:45 h a 14:30 h, sortida des de Can Casas

### **Montserrat, espai natural sagrat, l'espiritualitat de la muntanya a través d'una excursió amb lectura de textos.**

Allà on trobem elements afins perquè fa als sistemes socials, trobarem també un sistema natural de símbols, un sistema comú a totes les cultures, recurrent i sempre intel·ligible. Nivell de dificultat mig. Cal portar calçat adequat i roba còmoda.

|| Guies de Muntanya ||

15:30 h, Casal

### **Espai de degustació i elaboració de begudes tradicionals per l'hivern.**

Els participants podran aprendre a elaborar begudes calentes per l'hivern a partir de productes locals i molt a l'abast.

|| Col·lectiu Eixarcolant ||

De 15:30 h a 18:00 h, als Horts del torrent de l'Illa

### **Taller de pedra seca.**

Amb la col·laboració de l'associació "Els amics del dall de Collbató" restaurarem un tram de l'antic camí dels horts del torrent de l'Illa.

|| Patronat de la Muntanya de Montserrat ||

Tot el matí, Can Casas

### **Productors i artesans de Montserrat.**

Oli de la nova collita, verdura ecològica, mel, embotits, pa de forn antic i dolços artesans, formatges, vins i caves, ous, llegums, cervesa artesana... També roba, ceràmica, joies fetes a mà i treballs manuals.

### **Mostra de material, llibres d'escalada.**

|| Els amics del museu i el grup Cavall Bernat ||

### **Taller de ventar olives + Elaboració de conserves + obtenció d'oli.**

Aprendrem com elaborar olives en conserva de forma casolana i senzilla, i tot coneixent també les diferents espècies vegetals de l'entorn que es poden utilitzar per condimentar-les. A més a més, entendrem mitjançant una experiència molt fàcil com sobté l'oli de les olives.

|| Col·lectiu Eixarcolant ||

### **Museu de la Muntanya de Montserrat del Bruc.**

Aquest fantàstic espai estarà obert durant tot el matí.

## Documentals

De 16:00 h a 17:30 h

### **"L'Agronauta"**

Un documental filmat a Catalunya, on la directora Noruega Kjersti Vetterstad passa llargs períodes amb Montserrat Canudes Jorba, la qual viu com una ermitana a la seva granja al terme del Bruc. L'Agronauta ens convida a un viatge pel temps, des de l'era dels fòssils fins al futur tal com Montse l'albira. El títol del documental està tret del pseudònim que la Montse utilitza per ella mateixa, juga amb la idea del mite grec de Jason i és un reconeixement del paper de la Montse en els paratges on viu, també els interiors. La reinterpretació que la Montse fa de la història de la zona que l'envolta, els seus paratges i la gent que els habita, està contraposada amb imatges i històries de la seva vida a la granja - una vida basada en l'acceptació dels mecanismes que donen forma al nostre entorn. "Tots nosaltres tornarem a la terra" ens diu al documental. "Nosaltres també som biodegradables".

## Activitats pels més menuts

**Corralet amb animals dels mossos dels productors del Bruc.**

### **Taller de Postals de Nadal**

|| Aula de dibuix i pintura Sant Miquel del Bruc ||

**Taller de ventar olives, mostrarem com funciona aquesta feina tradicional.**

De 18:00 h a 19:30 h

### **"Homo Montserratinus"**

Un documental que es centra en els valors de l'escalada, de la cordada i les diferents concepcions d'aquesta disciplina. Es contraposa la seguretat de l'escalada esportiva i de l'escalada tradicional, enteses com a complementàries dins un mateix terreny de joc, però que històricament han generat controvèrsies i confusions. A partir d'aquí, es delibera sobre la moral de l'escalada en forma de debat. Aquest inclou també converses sobre el respecte per l'entorn i el patrimoni de la muntanya de Montserrat. Tot plegat gira al voltant de la seguretat i la puresa, dues forces que sovint divergeixen.

### **Rocòdrom**

Al mig de la plaça de Can Casas els nens podran gaudir d'un rocòdrom de tres bandes, on assegurats i vigilats entraran amb contacte amb aquesta activitat esportiva tan típica de Montserrat.

|| Aventura't ||

*Tota una jornada al voltant de la connexió amb els espais naturals del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat, amb activitats per a grans i menuts relacionades amb la interpretació de la natura, també amb els productors vinculats a la terra, sortides guiades i documentals, tot previst per ser gaudit en família.*

Organitza



Grup promotor  
rural el Bruc

Col·labora



Fundació  
Catalunya  
La Pedrera



Aula de dibuix i pintura  
Sant Miquel



SAMUNTANYA FILMETS



MARC SELLARÈS  
ARTISTA VISUAL