

Per Nadal, tasta el Parc Natural de Montserrat

Diumenge 2 de desembre de 2018 | El Bruc



Activitats al matí

De 8.30 h a 12 h, sortida des de Can Casas

Camí de les batalles*

Una ruta que vol recordar la que els soldats napoleònics van recórrer per dues vegades els dies 6 i 14 de juny del 1808.

|| Museu de la Muntanya de Montserrat del Bruc ||

De 8.30 h a 13 h, sortida des de Can Casas

Ruta literària per Montserrat*

Montserrat, espai espiritual. Aproximació amb l'ajuda de textos que et faran gaudir d'un matí de somni.

|| Guies de muntanya ||

De 9.30 h a 12 h, sortida des de Can Casas

Sortida agroecològica i etnobotànica*

En aquesta sortida penetrarem al pseudomont de Montserrat per tal de descobrir els valors agroecològics i etnobotànics d'aquest entorn tan singular i important.

|| Col·lectiu Eixarcolant ||



Per dinar, diferents restaurants del poble us oferiran un menú especial als visitants.

De 9.30 h a 13 h, sortida des de Can Casas

Connecta amb el teu bosc interior*

Una activitat diferent, íntima, per a fer un treball subtil i connectar amb el nostre ser.

Farem un petit recorregut, endinsant-nos a les Muntanyes, lleugers, amb la intenció posada en escoltar el silenci que habita dins nostre.

Cal portar calçat adequat, aigua, petita manta per seure a terra, llibreta per apuntar experiència, i abraçades pels arbres!

|| Natura Inda ||

De 10 h a 12 h, Sala petita d'actes de Can Casas

Taller de radiestèsia*

Taller pràctic amb Varetas i / o Pèndol per localitzar i aprofitar les zones vitals per a la salut a la llar i a la feina.

Dormir, descansar, estudiar i treballar en llocs sans és una gran font de salut, és Qualitat de Vida...

|| Espacios con vida ||

De 10 h a 13 h, Sortida des de Can Casas

Bany de bosc per Montserrat*

Passejada tranquil·la i conscient que ens permetrà beneficiar-nos de les propietats terapèutiques del bosc. Connectarem amb nosaltres mateixos i amb el bosc tot relaxant la ment i el cos.

|| Sèlvans ||

De 10 h a 14 h, Can Casas

Teràpia individualitzada amb Flors de Bach*

Flors de Bach, essències naturals utilitzades per tractar diverses situacions emocionals.

45' de teràpia individual on t'enduràs el teu pot essència personalitzat (10 euros).

Inscriu-te per reservar hora.

|| Ruth Molins ||

De 10.30 h a 12 h, Sala gran d'actes de Can Casas

Taller de cuina amb deshidratats*

Què cal saber per comprar un bon deshidratat?

La dieta i els deshidratats. CUINEM UN PASTÍS

MOLT ESPECIAL: El PomaMisu!

|| Yokomomo ||

D'12:00 h a 13:30 h, Sala de Plens de Can Casas

Plantes medicinals

Aleix Pàmies, terapeuta en Pàmies Vítæ i col·laborador de Dolça Revolució, es naturòpata especialitzat en fitoteràpia.

Ens parlarà sobre les plantes més importants i els beneficis que ens poden aportar a la salut.

Activitats a la tarda

13.30 h a Can Casas

Dinar - meridatge *

De productes locals del Bruc

Dinar elaborat totalment amb productes locals del municipi del Bruc. Un dinar que combina productes de primera qualitat, tradició i alhora avantguarda.

|| Col·lectiu Eixarcolant ||

De 15.30 h a 17 h, Sala gran d'actes de Can Casas

Taller de medicina xinesa*

Aquest taller és una oportunitat per introduir-se al pensament xines a través de la teoria dels 5 elements.

|| Les Agulles de Montserrat ||

De 15.30 h a 17 h, Sala petita d'actes de Can Casas

Abraça'm! Taller d'abraçades*

Descobriràs en primera persona com l'abraçada per si sola ja produeix un efecte terapèutic sobre el cos i la ment.

|| Tactoterapia ||

De 17 h a 18 h, Sala de Plens de Can Casas

GASPAR HERNÁNDEZ

Eines per a la felicitat. Periodista i escriptor, oferirà una xerrada sobre les eines per aconseguir la pau interior i la plenitud.

Durant tot el matí

Fira dels productors i artesans de Montserrat

Oli de la nova collita, verdura ecològica, mel, embotits, pa de forn antic i dolços artesans, formatges, vins i caves, ous, llegums, cervesa artesana... També roba, ceràmica, joies fetes a mà i treballs manuals.

Museu de la Muntanya de Montserrat del Bruc

Aquest fantàstic espai és un equipament cultural municipal destinat a tenir present la història, els aspectes esportius relacionats amb la Muntanya de Montserrat i altres del Bruc.

Orquestrina Vents de Ball

Amenitzaran el matí amb el seu repertori de polca, vals, xotis, pasdoble, bolero...

Jo compro al poble, jo compro a l'Anoia

Grup d'animació que ens explica els beneficis del comerç local.

|| Consell Comarcal de l'Anoia ||

Per als més menuts

Durant tot el dia

Corralet amb animals

Dels mossos i dels productors del Bruc.

De 10 h a 14 h a Can Casas

· Tirolina

Gaudiu d'aquesta emocionant activitat amb total seguretat i sota control i vigilància de professionals.

|| Aventura't ||

· Rocòdrom

Monòlit portàtil escalable per iniciar-se en l'activitat de l'escalada.

|| Aventura't ||

De 19 h a 20 h, Sala d'actes a Can Casas

SOLISTA, teatre familiar

Set històries divertides, poètiques, sorprenents, amb un esperit comú: la versemblança de vida pròpia dels ninots.

|| Rocamora Teatre ||

(*) Es demana inscripció prèvia per a les activitats amb places limitades.

Per a inscriure's, només cal enviar un correu a inscripcionstastamontserrat@gmail.com indicant en quines activitats es vol participar i es rebrà un altre correu de confirmació.

Tota una jornada en connexió amb els espais naturals del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat. Amb activitats per a grans i menuts relacionades amb la interpretació de la natura, la presència de productors vinculats a la terra, sortides guiades i molt més, tot previst per ser gaudit en família.

Organitza



Col·labora



NATURA INDA



ESPACIOSCONVIDA

