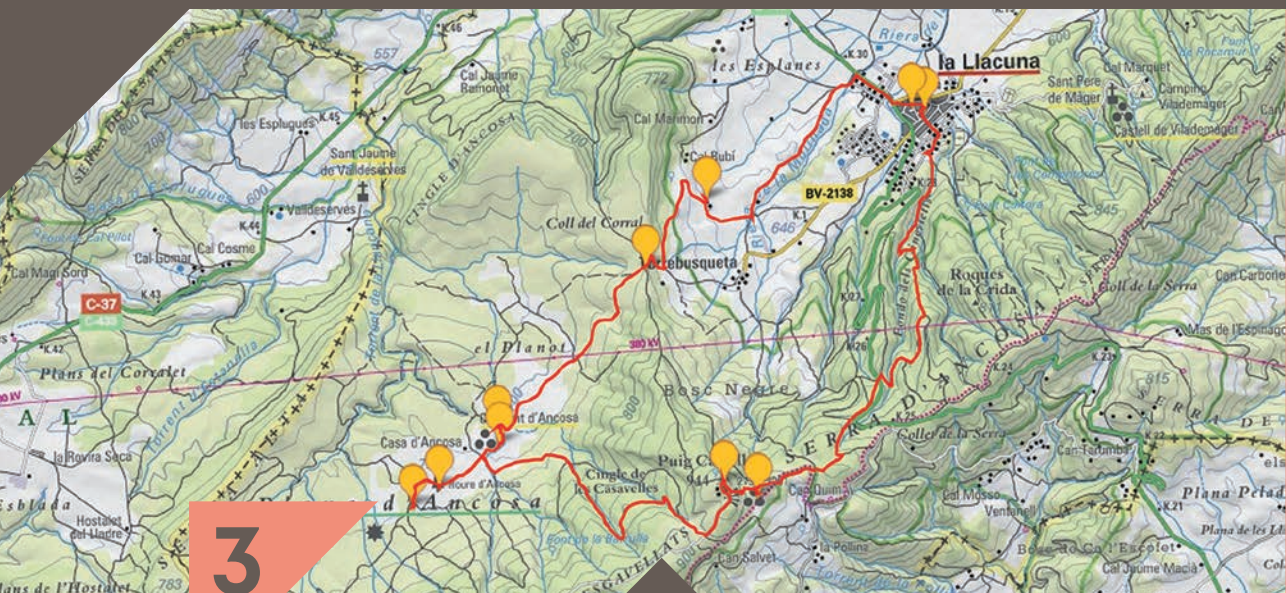




RUTA 3_ RUTA AL PUIG CASTELLAR I LA PLANA D'ANCOSA_



La ruta ofereix amplies panoràmiques del conjunt del parc natural i en permet entrar a un espai de gran singularitat, la plana d'Ancosa, un univers únic per descobrir. La seva diversitat de fauna i vegetació es barreja amb les històries i llegendes que l'envolten. Des de dalt el puig Castellar tindrem unes meravelloses vistes de tota l'Anoia amb una màgica muntanya de Montserrat al fons_



CONVENT I CASA D'ANCOSA_ Convent cedit pels comtes de Barcelona als monjos cistercencs de Valldeaura que s'hi van instal·lar l'any 1155. Poc després, per manca d'aigua, van traslladar-se a Santes Creus. Fou explotat com a granja depenent del reial monestir de Santes Creus. Les runes d'aquest monestir són properes a la gran masia d'Ancosa, on destaca el pou d'Ancosa com a joia arquitectònica_



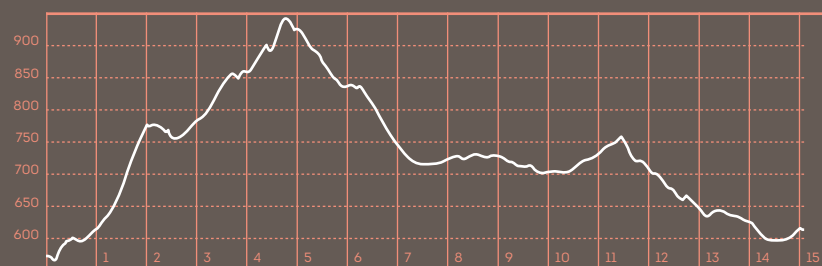
L'AVENC D'ANCOSA_ Cavitat natural d'origen hidràulic amb entrada vertical de manera que quan plou recull aigua de la pluja. El seu interior està completament sec, ja que l'aigua dreua per les esquerdes del seu fons. Explorat des del 1907, s'ha determinat que té una profunditat de 32 m. "Diu la llegenda que, si llances una pinya al seu interior, al cap d'una setmana pots veure-la sortir a la bassa de Capellades"_



EL ROURE D'ANCOSA_ Roure Cerrioide (*Quercus Cerrioides*). Alçària: 20 metres. Des de temps antics es va fer servir per practicar-hi un ritual la nit de Sant Joan a través del qual protegien els nens acabats de néixer. Realitzaven un tall a l'arbre i col·locaven una fusta al forat per on feien passar els nadons repetint un conjur. Es deia que el roure absorbia les malalties dels nens i els transferia el seu vigor i la seva vitalitat_



EL PUIG CASTELLAR I EL POBLAT IBÈRIC_ Muntanya de 945 metres que n'és el vuitè cim més alt de l'Anoia. Al cim podem trobar-hi un vèrtex geodèsic i una de les millors vistes de gran part de la comarca. Al peu del cim del Castellar hi ha un poblat ibèric, excavat parcialment l'any 1979, que data del segle II o III aC_



Tipus de ruta: **Circular**
Punt d'inici i final: **Plaça Major de la Llacuna**
Distància: **15 km** Temps: **De 3,5 a 4 h**
Punt més alt: **943 m** Desnivell ▲: **482 m**
Punt més baix: **551 m** Desnivell ▼: **482 m**
Dificultat: **DIFÍCIL_**